

# Valor

**Valor Positiu**  
Psicologia i Coaching



# Empresa

---

[valorpositiu.com](http://valorpositiu.com)

623 10 90 39

675 96 23 75

# ÍNDEX

**Quines necessitats cobrim? 3**

**Les nostres solucions 4**

- Formacions in company
- Avaluació
- Sessions de coaching
- TeamBuilding Indoor
- TeamBuilding Outdoor
- Grow Partner

**Qui som? 9**

**Contacta'ns 10**

**Vols formar part de les nostres experiències? 11**

# QUINES NECESSITATS COBRIM?

- Habilitats de lideratge
- Motivació i Gestió Personal
- Treball en equip
- Mediació i gestió de conflictes
- Gestió de queixes i atenció al client
- Negociació i tècniques de venda
- Intel·ligència emocional
- Habilitats de comunicació i exposició en públic
- Introducció a les habilitats de coaching
- Gestió del temps i reunions eficaces
- Mindfulness i gestió de l'estrès
- Ordre i Organització



I MOLTS MÉS ÀMBITS QUE PODEM PERSONALITZAR EN BASE A LES  
VOSTRES NECESSITATS.

# LES NOSTRES SOLUCIONS

## + Formacions in company

- Dinàmiques de grup
- Tallers
- Role playing

Inverteix en la millora de talent, augmenta la motivació dels treballadors i dona oportunitats de creixement personal i professional!

## + Sessions de coaching

- Individuals
- Grupals
- Direcció

## + Avaluació

- Avaluació 360°
- DISC
- Qüestions ad hoc

Avaluem les vostres necessitats per optimitzar el rendiment amb l'objectiu de buscar la màxima eficiència.

## + Teambuilding

### Indoor Training

- Escaperoom
- Casa rural/gimcana indoor
- Joc de construcció

### Outdoor Training

- Golf/karting
- Aventura Play / Paintball
- Dragon Boat Coach / GrandPrix

Vols que els treballadors/es de la vostra empresa o departaments concrets passin l'estona més divertida? Us ho organitzarem acompanyat d'un feedback professional!!!

## + Grow Partner

Perfecte per donar suport extern al vostre departament de RRHH en totes les possibles necessitats!



TREBALLEM AMB FUNDAE, NO ET PERDIS L'OPORTUNITAT DE BONIFICAR ELS NOSTRES SERVEIS!

# Teambuilding indoor

## Escaperoom

Implicació  
Estils de lideratge  
Rols  
Habilitats de comunicació  
Gestió de la pressió i resultats

- Espais a escollir: empresa, espai llogat.

8-100 persones

## Jocs de construcció

Conflictes i solucions  
Rentabilització de recursos  
Estils de lideratge i delegació  
Gestió del temps i estrés  
Comunicació, observació i escolta

- Espais a escollir: empresa, casa rural, restaurant.

4-50 persones

## Gimcana

Col·laboració  
Treball en equip  
Talent individual  
Sentiment de pertinença a l'empresa i al grup

- Espais a escollir: empresa, instal·lacions de Valor +.

8-30 persones



TOTES LES ACTIVITATS PODRAN ANAR ACOMPANYADES DE COFFEE BREAK O D'UN ÀPAT POSTERIOR

# Teambuilding outdoor

## Grandprix

Reforç de motivació intrínseca  
Coneixement de les fases de l'equip  
Intel·ligència emocional  
Comunicació interpersonal

- Futbolí humà, bumper balls, karts de pedal, empresa, casa rural, restaurant o al complex esportiu Júlia (Sant Esteve de Palautordera)

8-50 persones

## Golf play

Cicle de creació d'equips  
Conèixer característiques individuals, conseqüències, superació...  
Treball en equip i comunicació  
Gestió de conflictes i creativitat

- Camp de golf o pitch and putt  
Inclou monitor de golf per aprendre la tècnica al green.
- Inclou lloguer de material.

4-50 persones

## Dragon Boat

Treball en equip i coordinació  
Motivació i autorregulació en grup  
Estils de lideratge i valors  
Observació i empatia  
Solució de conflictes

- Estany de Banyoles o al Canal Olímpic.
- Inclou monitor de rem per aprendre la tècnica de palada.

8-20 persones

## Karting play

Alt rendiment personal  
Gestió de les pors i autoconfiança  
Atenció i concentració  
Gestió de la pressió

- Espai Karting, inclou pilot per aprendre tècnica de conducció.
- Inclou material necessari.

4-25 persones

# Teambuilding outdoor

## Paintball

Treball en equip i cohesió  
Planificació i execució d'estratègia  
Gestió de la pressió i competició  
Lideratge i rols

- Espai: Paintball a escollir
- Inclou material i sala per la transferència

8-20 persones

## Aventura Play

Presca de consciència  
Gestió de pors i autoconfiança  
Mindfulness i atenció  
Treball en equip i empatia

- Parc d'aventures: tirolines, via ferrata i/o altres activitats.

4-25 persones



TOTES LES ACTIVITATS PODRAN ANAR ACOMPANYADES DE  
COFFEE BREAK O D'UN ÀPAT POSTERIOR



# Grow Partner



## **Assessorament a la direcció de l'empresa**

Definició i suport en la implementació de la cultura d'empresa: visió, missió i valors. Lideratge i gestió de personal.

Establiment i seguiment d'objectius i incentius de producció, comercials o gestió.

Creació de programes específics de reforçament.

## **Desenvolupament del talent**

Sessions de Coaching Individual i programes de mentoring.

## **Creació d'equips d'alt rendiment**

Sessions de Coaching grupal i realització d'activitats en grup.

## **Avaluació**

Detecció de necessitats de les diferents àrees de l'empresa

Avaluació 360°

DISC (Tests dels Colors) i qüestionaris de satisfacció, motivació, burn out i cohesió, entre altres.

## **Anàlisi de la gestió del temps i l'espai**

Assistència i guia per a la realització de reunions eficaces. Millora i manteniment de l'harmonia de selecció externa.

## **Mediació i gestió de conflictes**

Assessorament per la resolució de conflictes, propostes de prevenció de conflictes, etc.

## **Formació**

Disseny de programes de formació i desenvolupament dels treballadors en àmbits de lideratge, gestió d'equips, intel·ligència emocional, gestió del temps, atenció al client, etc.

## **Organització d'esdeveniments corporatius**

Esdeveniments d'empresa (àpats, caps de setmana, etc.). Outdoor trainings, activitat física, mindfulness, ioga, etc.



**POSSIBILITAT DE CONTRACTACIÓ SEGONS DIMENSIÓ I OBJECTIUS DE L'EMPRESA:** bisetmanal, setmanal, quinzenal, mensual, trimestral.



# QUI SOM?

## Valor Positiu

Som un centre amb un equip multidisciplinari amb més de 8 anys d'experiència en la intervenció directa i la formació en Psicologia i Coaching aplicats a diferents àmbits. Naixem amb l'objectiu d'aportar qualitat, ètica i rigor en les accions que duem a terme als psicòlegs i psicòlogues i la resta de professionals de l'equip, oferint un valor afegit als nostres clients.

## Valor Positiu Empresa

Assessorem empreses en l'àmbit de recursos humans, oferint una intervenció a mida de les seves necessitats, dirigida a equips de treball, responsables i encarregats i directius i alts càrrecs.



PSICÒLEGS I FORMADORS PROFESSIONALS



Anna Viñolas



Jordi Pinsach



Núria Rabassa



Alexandra Bruy



Laura Vicente

# CONTACTA'NS

Mostres interès pels nostres serveis?  
Truca'ns directament a:



**623 10 90 39** Centre Valor +  
**675 96 23 75** Laura Vicente  
(Cap Comercial)

Vols saber més de nosaltres?  
Accedeix a la pàgina web i xarxes socials:



[www.valorpositiu.com](http://www.valorpositiu.com)  
[info@valorpositiu.com](mailto:info@valorpositiu.com)



@valor\_positiu



@valor\_positiu



ValorPositiu

# VOLS FORMAR PART DE LES NOSTRES EXPERIÈNCIES?

